

2022 年度学生体质健康测试工作

为进一步贯彻落实《教育部办公厅关于 2017 年〈国家学生体质健康标准（2014 年修订）〉测试和上报工作的通知》（教体艺厅函〔2014〕30 号）及关于落实 2022 年《学生体质健康标准监测评价办法》的要求，真正发挥其激励学生积极参加体育锻炼，促进身心健康、体魄强健的作用，结合学校实际，特制定本方案，《国家学生体质健康标准》是一项国家体育制度，在校学生必须遵照执行。现将有关工作安排如下：

一、成立实施《国家学生体质健康标准》工作领导小组

组 长：王心洁

副组长：王黎明 蔡海云 邓辉红

组 员：（按姓氏笔画顺序排名）

宋正刚 刘夕兵 李继东 李禄玉 杨 波

吴晓东 何妙先 陈接华 陈桀夫 林冠成

周思宇 洪 奎 骆秋群 陶 颜 黄 帅

谢宏春

二、测试对象、地点及相关时间安排（详见附件安排表）

1. 测试对象：2019 级、2022 级全体学生及 2020、2021 级上学期未完成测试的学生。

2. 测试地点：田径场及体测房

3. 测试时间：自 2022 年 10 月 29 日起至 2022 年 12 月 03 日止。

4. 补、缓测时间：2022 级定于 12 月 03 日（周六）下午 15:00-17:00 进行。

5. 因天气原因而未能正常测试的班级，按照测试年级及测试序号顺序，统一安排在 2022 年 12 月 03 日进行补测，若涉及班级过多，则另作安排。

三、测试项目

1. 男生测试项目：体重指数（BMI）、肺活量、50 米、1000 米、坐位体前屈、立定跳远、引体向上。

2. 女生测试项目：体重指数（BMI）、肺活量、50 米、800 米、坐位体前屈、立定跳远、1 分钟仰卧起坐。

四、测试成绩的等级评定、记载与学生评奖、毕业的有关规定

1. 根据学生学年总分评定等级：90.0分及以上为优秀；80.0~89.9分为良好；60.0~79.9分为及格；59.9分及以下为不及格。

2. 每个学生每学年评定一次测试成绩，并记入《〈国家学生体质健康标准〉登记卡》。学生毕业时的测试成绩和测试等级评定取毕业当年测试总分的50%与其他三学年的测试平均分的50%之和进行评定。

3. 学生测试成绩评定达到良好及以上者，方可参加评优与评奖；成绩达到优秀者，方可获体育奖学金。测试成绩评定不及格者，在本学年度准予补测一次，补测仍不及格，则学年成绩评定为不及格。《标准》测试的成绩达不到50分者按结业或肄业处理。

五、暂缓测试和免试的办理程序

1. 免试申请：因病或残疾的学生，可向学校提交免于执行《国家学生体质健康标准》规定的申请，并附三甲及以上医院开具的、本测试年度内的证明材料，经学校认定并报学校同意后，可以免于执行《国家学生体质健康标准》规定，学生所填免试申请存入学生档案。办理程序为：个人填写申请（申请表在广外南国体育部网站资源共享栏目下载“免于执行《国家学生体质健康测试》申请表 2022版”）→所在院系签字盖章→体育部主任签字→体育部存档备案，方可有效。

2. 缓测申请：因受伤或者身体不适情况暂不能在规定时间内参加测试的向任课老师提出申请，统一在补测时间段参与测试。

六、测试注意事项

1. 各学院要组织全体辅导员和学生做好体质健康标准测试的宣传动员工作，做好安全防范，并采取措施、创造条件鼓励学生走进运动场，积极参加各个项目的体育锻炼活动。

2. 各班级应严格按照体育部编制的测试时间并提前10分钟到达测试地点，并由班级体育委员组织好本班级的准备热身活动。

3. 参加测试的学生必须携带校园一卡通+学生证，并服从测试人员的管理和检查，如在测试过程中，发现冒名顶替、代测者及非测试安排班级学生参加测试，均按《学生手册》中的考试舞弊规定进行处理。

4. 擅自无故不参加测试者，将不得进行补测，因病或特殊情况不能参加测试的学生，测试前按照免试的办理程序办理相关手续。

5. 测试时学生应穿着轻便运动服装、运动鞋。穿牛仔裤、皮鞋等不符合运动着装者不予测试。

6. 各测试组长应提前组织本组测试工作人员布置、检查好测试场地的器材、设备。

7. 体育部要根据测试时间，安排好测试人员和技术人员，布置好测试场地的器材设备，测试工作完成后，做好学生测试成绩的统计、反馈、上报和测试结果综合评定工作。

8. 校医务室协助体育部做好测试场所的安全指导工作。在 800 米（女）和 1000 米（男）测试期间，为防意外情况出现，校医室须安排 1-2 名医生到达测试现场，并做好相关的应急预案。

9. 测试时按照我校防控要求，相隔一米带好口罩进行排队测试。

七、测试工作分工

《国家学生体质健康标准》测试工作，由各部门共同组织实施。

总负责人：邓辉红

下发文件和通知：教务处、学生处、各测试班级辅导员

学生信息数据库建立：教务处、周思宇

学生志愿者召集和培训：黄帅、体育新闻社

场地器材检测、维护：周思宇、骆秋群、谢宏春

数据整理、导入与上报：周思宇

偏差数据收集与导入：周思宇

学生免测申请表收集：陶颜

体测仪器充电：骆秋群、各测试小组组长

医疗保障：校医室、谢宏春

后勤保障：后勤管理处

测试分组：

第一组 谢宏春 洪 奎 陈接华

第二组 李继东 宋正刚 何妙先

第三组 李禄玉 林冠城 陈桀夫

第四组 黄 帅 吴晓东 杨波

第五组 周思宇 谢宏春

各个小组负责好自己测试的班级，组长负责安排组员体测前准备好体测设备的充电及场地布置工作，各组测试完之后负责把相应的仪器设备放回器材室并视情况给仪器充电，确保第二天测试能顺利进行。

体育部

2022 年 10 月 08 日

附件:

2022年度《国家体质健康测试》安排表（19级）

测试场地：田径场及体测房 负责人：周思宇

所在院系	级别、专业	测试日期	星期	测试时间
东语学院	19 日语 1	10 月 29 日	星期六	08:20—10: 00
	19 日语 2	10 月 29 日	星期六	08:20—10: 00
	19 日语 3	10 月 29 日	星期六	08:20—10: 00
	19 阿拉伯语	10 月 29 日	星期六	08:20—10: 00
	19 朝鲜语(朝英复语)1	10 月 29 日	星期六	08:20—10: 00
	19 朝鲜语(朝英复语)2+19 泰语	10 月 29 日	星期六	10:10—11: 40
管理学院	19 会计学(管理会计)+19 财务管理	10 月 29 日	星期六	10:10—11: 40
	19 会计学(注册会计师)1	10 月 29 日	星期六	10:10—11: 40
	19 会计学(注册会计师)2	10 月 29 日	星期六	14:00—15: 40
	19 会展经济与管理	10 月 29 日	星期六	14:00—15: 40
	19 经管复合型人才创新班(会计学)	10 月 29 日	星期六	14:00—15: 40
	19 旅游管理	10 月 29 日	星期六	14:00—15: 40
	19 人力资源管理 1	10 月 29 日	星期六	15:50—17: 30
	19 人力资源管理 2	10 月 29 日	星期六	15:50—17: 30
	19 市场营销	10 月 29 日	星期六	15:50—17: 30
19 物流管理	10 月 29 日	星期六	15:50—17: 30	
国际学院	19 金融学(国际班)"2+2"中外学分互认项目+19 工商管理类(国际班)"2+2"中外学分互认项目	10 月 30 日	星期日	08:20—10: 00
经济学院	19 电子商务	10 月 30 日	星期日	08:20—10: 00
	19 国际经济与贸易	10 月 30 日	星期日	08:20—10: 00
	19 国际经济与贸易 双语教学 1	10 月 30 日	星期日	08:20—10: 00
	19 国际经济与贸易 双语教学 2	10 月 30 日	星期日	08:20—10: 00
	19 国际商务 双语教学	10 月 30 日	星期日	10:10—11: 40
	19 金融学 双语教学 1	10 月 30 日	星期日	10:10—11: 40
	19 金融学 双语教学 2	10 月 30 日	星期日	10:10—11: 40
	19 经济学+19 经管复合型人才创新班(国际经济与贸易)	10 月 30 日	星期日	14:00—15: 40
	19 投资学	10 月 30 日	星期日	14:00—15: 40
	19 税收学	10 月 30 日	星期日	14:00—15: 40
	19 经济统计学+19 经管复合型人才创新班	10 月 30 日	星期日	14:00—15: 40
	19 金融学	10 月 30 日	星期日	15:50—17: 30
	19 金融工程	10 月 30 日	星期日	15:50—17: 30

西语学院	19 法语 1	10 月 30 日	星期日	15:50—17: 30
	19 法语 2	10 月 30 日	星期日	15:50—17: 30
	19 德语 1	11 月 05 日	星期六	08:20—10: 00
	19 德语 2	11 月 05 日	星期六	08:20—10: 00
	19 西班牙语 1	11 月 05 日	星期六	08:20—10: 00
	19 西班牙语 2	11 月 05 日	星期六	08:20—10: 00
	19 西班牙语 3	11 月 05 日	星期六	08:20—10: 00
	19 西班牙语 4	11 月 05 日	星期六	10:10—11: 40
	19 俄语 1	11 月 05 日	星期六	10:10—11: 40
	19 俄语 2	11 月 05 日	星期六	10:10—11: 40
	19 葡萄牙语	11 月 05 日	星期六	14:00—15: 40
计算机学院	19 计算机科学与技术	11 月 05 日	星期六	14:00—15: 40
	19 软件工程	11 月 05 日	星期六	14:00—15: 40
	19 数字媒体技术	11 月 05 日	星期六	14:00—15: 40
	19 网络工程(云计算工程师班)	11 月 05 日	星期六	15:50—17: 30
	19 物联网工程(5G 创新实验班)	11 月 05 日	星期六	15:50—17: 30
英语学院	19 翻译 1	11 月 05 日	星期六	15:50—17: 30
	19 翻译 2	11 月 05 日	星期六	15:50—17: 30
	19 商务英语 1	11 月 06 日	星期日	08:20—10: 00
	19 商务英语 2	11 月 06 日	星期日	08:20—10: 00
	19 商务英语 3	11 月 06 日	星期日	08:20—10: 00
	19 英语 1	11 月 06 日	星期日	08:20—10: 00
	19 英语 2	11 月 06 日	星期日	08:20—10: 00
	19 英语 3	11 月 06 日	星期日	10:10—11: 40
	19 英语 4	11 月 06 日	星期日	10:10—11: 40
19 英语 5	11 月 06 日	星期日	10:10—11: 40	
中文学院	19 汉语国际教育	11 月 06 日	星期日	14:00—15: 40
	19 汉语言文学 1	11 月 06 日	星期日	14:00—15: 40
	19 汉语言文学 2	11 月 06 日	星期日	14:00—15: 40
	19 汉语言文学 3	11 月 06 日	星期日	14:00—15: 40
教育学院	19 学前教育 1	11 月 06 日	星期日	15:50—17: 30
	19 学前教育 2	11 月 06 日	星期日	15:50—17: 30

测试项目： 体重指数（BMI）、肺活量、坐位体前屈、仰卧起坐（女）1000米（男）、800米（女）、50米、引体向上（男）

注意事项：

- 1、 请各测试班级的班长或者体育委员在测试前跟体育部负责测试老师联系，核对班级信息等事项。
- 2、 如遇到天气原因影响测试，请与体育部负责测试的老师另约时间测试。
- 3、 请务必穿着运动服装提前10分钟到达测试场地进行测试，并做好充分的热身活动。

2022年度《国家体质健康测试》安排表（22级）

测试场地：田径场及体测房

负责人：周思宇

所在院系	级别、专业	测试日期	星期	测试时间
计算机学院	22 计算机科学与技术 1	11 月 06 日	星期日	15:50—17: 30
	22 计算机科学与技术 2	11 月 06 日	星期日	15:50—17: 30
	22 软件工程	11 月 12 日	星期六	08:20—10: 00
	22 网络工程(云计算工程师班)	11 月 12 日	星期六	08:20—10: 00
	22 物联网工程(5G 创新实验班)	11 月 12 日	星期六	08:20—10: 00
西语学院	22 德语	11 月 12 日	星期六	08:20—10: 00
	22 俄语	11 月 12 日	星期六	08:20—10: 00
	22 法语	11 月 12 日	星期六	10:10—11: 40
	22 葡萄牙语	11 月 12 日	星期六	10:10—11: 40
	22 西班牙语	11 月 12 日	星期六	10:10—11: 40
经济学院	22 电子商务（培养跨境电商人才）	11 月 12 日	星期六	14:00—15: 40
	22 国际经济与贸易（培养数字贸易人才）	11 月 12 日	星期六	14:00—15: 40
	22 国际经济与贸易（中英双语授课）	11 月 12 日	星期六	14:00—15: 40
	22 金融学（培养数字金融人才）	11 月 12 日	星期六	14:00—15: 40
	22 经济学（培养数字经济人才）	11 月 12 日	星期六	15:50—17: 30
	22 税收学（培养税务师人才）	11 月 12 日	星期六	15:50—17: 30
	22 投资学（培养财富管理人才）	11 月 12 日	星期六	15:50—17: 30
管理学院	22 财务管理	11 月 12 日	星期六	15:50—17: 30
	22 会计学	11 月 13 日	星期日	08:20—10: 00
	22 会计学（中英双语授课）	11 月 13 日	星期日	08:20—10: 00
	22 会展经济与管理	11 月 13 日	星期日	08:20—10: 00
	22 人力资源管理	11 月 13 日	星期日	08:20—10: 00
	22 市场营销	11 月 13 日	星期日	08:20—10: 00
中文学院	22 汉语国际教育 1	11 月 13 日	星期日	10:10—11: 40
	22 汉语言文学 1	11 月 13 日	星期日	10:10—11: 40
	22 汉语言文学 2	11 月 13 日	星期日	10:10—11: 40
	22 汉语言文学 3	11 月 13 日	星期日	14:00—15: 40
	22 汉语言文学 4	11 月 13 日	星期日	14:00—15: 40
	22 汉语言文学 5	11 月 13 日	星期日	14:00—15: 40
	22 汉语言文学 6	11 月 13 日	星期日	14:00—15: 40
	22 汉语言文学 7	11 月 13 日	星期日	15:50—17: 30
22 汉语言文学 8	11 月 13 日	星期日	15:50—17: 30	

东 语 学 院	22 阿拉伯语（培养国际经贸人才）	11 月 13 日	星期日	15:50—17: 30
	22 朝鲜语（培养朝英复语人才）	11 月 13 日	星期日	15:50—17: 30
	22 日语 1	11 月 19 日	星期六	08:20—10: 00
	22 日语 2	11 月 19 日	星期六	08:20—10: 00
	22 泰语（培养泰英复语人才）	11 月 19 日	星期六	08:20—10: 00
英 语 学 院	22 翻译	11 月 19 日	星期六	08:20—10: 00
	22 商务英语 1	11 月 19 日	星期六	08:20—10: 00
	22 商务英语 2	11 月 19 日	星期六	10:10—11: 40
	22 英语(师范)1	11 月 19 日	星期六	10:10—11: 40
	22 英语(师范)2	11 月 19 日	星期六	10:10—11: 40
	22 英语(师范)3	11 月 19 日	星期六	14:00—15: 40
	22 英语(师范)4	11 月 19 日	星期六	14:00—15: 40
	22 英语(师范)5	11 月 19 日	星期六	14:00—15: 40
	22 英语(师范)6	11 月 19 日	星期六	14:00—15: 40
	22 英语(师范)7	11 月 19 日	星期六	15:50—17: 30
	22 英语(师范)8	11 月 19 日	星期六	15:50—17: 30
	22 英语(师范)9	11 月 19 日	星期六	15:50—17: 30
	22 英语(师范)10	11 月 19 日	星期六	15:50—17: 30
	22 英语(师范)11	11 月 20 日	星期日	08:20—10: 00
	22 英语(师范)12	11 月 20 日	星期日	08:20—10: 00
	22 英语(师范)13	11 月 20 日	星期日	08:20—10: 00
	22 英语 1	11 月 20 日	星期日	08:20—10: 00
	22 英语 2	11 月 20 日	星期日	08:20—10: 00
22 英语 3	11 月 20 日	星期日	10:10—11: 40	
教 育 学 院	22 小学教育（师范，培养英语师范人才）1	11 月 20 日	星期日	10:10—11: 40
	22 小学教育（师范，培养英语师范人才）2	11 月 20 日	星期日	10:10—11: 40
	22 小学教育（师范，培养英语师范人才）3	11 月 20 日	星期日	14:00—15: 40
	22 小学教育（师范，培养英语师范人才）4	11 月 20 日	星期日	14:00—15: 40
	22 小学教育（师范，培养英语师范人才）5	11 月 20 日	星期日	14:00—15: 40
	22 学前教育（师范）1	11 月 20 日	星期日	14:00—15: 40
国 际 学 院	22 国际经济与贸易（中外联合培养项目班）	11 月 20 日	星期日	15:50—17: 30
	22 金融学（中外联合培养项目班）	11 月 20 日	星期日	15:50—17: 30
	22 商务英语（中外联合培养项目班）	11 月 20 日	星期日	15:50—17: 30
	22 学前教育（中外联合培养项目班）	11 月 20 日	星期日	15:50—17: 30
	22 英语（中外联合培养项目班）	12 月 03 日	星期六	08:20—10: 00
新 媒 体 学 院	22 国际新闻与传播（中英双语授课）	12 月 03 日	星期六	08:20—10: 00
	22 网络与新媒体 1	12 月 03 日	星期六	08:20—10: 00
	22 网络与新媒体 2	12 月 03 日	星期六	08:20—10: 00
	22 网络与新媒体 3	12 月 03 日	星期六	08:20—10: 00
	补测、缓测	12 月 03 日	星期六	10:10—11: 40
	补测、缓测	12 月 03 日	星期六	15:00—17: 00

测试项目：体重指数（BMI）、肺活量、坐位体前屈、仰卧起坐（女）1000米（男）、800米（女）、50米、引体向上（男）

1、请各测试班级的班长或者体育委员在测试前跟体育部负责测试老师联系，核对班级信息等事项。

2、如遇到天气原因影响测试，请与体育部负责测试的老师另约时间测试。

3、请务必穿着运动服装提前10分钟到达测试场地进行测试，并做好充分的热身活动。

体育部

2022年 10月 8日